



村民憲章

- 1. 私たちは 歴史と伝統を大切にしましょう
- 1. 私たちは 美しい自然を守りましょう
- 1. 私たちは 郷土の文化を高めましょう
- 1. 私たちは 豊かな人情を育てましょう
- 1. 私たちは 仕事に誇りを持って働きましょう



「源泉かけ流し宣言」十津川温泉郷
世界遺産登録「紀伊山地の霊場と参詣道」

TOTSUKAWA

— 特集 —

- ・特殊詐欺を防ぐには
- ・食品ロスを減らすには

村長室に悪キャラ登場!



10月11日(土)に昴の郷で
全国初!悪キャラサミットが
幕を開けるぞ~
By:ブラックス將軍



→

国土交通省防災情報提供センターにアクセス。気象予警報や降水情報など最新の情報を確認できます。



←

気象予警報の発表や雨量情報の速報を受信。奈良県砂防課が提供している携帯電話向けのメール配信サービスにアクセス。





整いました。
被害の総額。

喜べない 記録更新中 1日1億3千万円

**特殊詐欺の被害額、
昨年489億円、1日あたり1億3千万円。今年はそのを上回る？**

全国の警察が、今年の上半期（1～6月）に把握した「特殊詐欺」の被害総額は、268億2950万円で、年間で過去最多となった昨年の489億円の同期（1～6月）より、56億円（27%）増えたことが警察庁のまとめで明らかになりました。

被害を防ぐにはどうしたらいいのか。「過去最多ペースの特殊詐欺を防ぐには」というテーマで、犯行手口や対処方法をご紹介します。

被害の手口ベスト3は？

被害が最も多かった手口は、息子や孫を装って「会社の金を無くした」などと助けを求める「オレオレ詐欺」の80億円。

次いで、「値上がり確実」選ばれた人しか買えない」とウソのもうけ話を持ちかける「金融商品取引名目詐欺」の73億円。

特殊詐欺とは…これまで被害の多かったオレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金等詐欺等の「振り込み詐欺」に加え、平成24年から増加している金融商品取引名目の詐欺、ギャンブル必勝法情報提供名目の詐欺、異性との交際あっせん名目の詐欺、それ以外の特殊詐欺の8類型を示します。

3番目が「架空請求詐欺」の68億円となりました。

身内を装って助けを求める「オレオレ詐欺」と、ウソのもうけ話を持ちかける「金融商品取引名目詐欺」が突出して多く、2つの手口で全体の72%を占めています。

そして、その被害者の9割以上が60歳以上の方々です。



振り込みだけではない、常に新しい手口で追いついてくる。

犯人グループが現金を手にする手段は、近年、振り込み型が少なくなり、手渡しや送付が増えています。オレオレ詐欺の場合、同僚などを装った受け取りが被害の75%を占め、金融商品取引名目詐欺では、レターパックやゆうパック、宅配便で送付を求める手口が43%で、振り込みの22%を上回っています。

犯人の手口は？ 対処方法はあるの？

▼オレオレ詐欺

犯人の手口

子や孫を装って電話をかけ、「携帯電話の番号が変わった」「会社の携帯電話だから登録しておいて」などと、携帯電話の番号を伝えてきます。その際、「風邪を引いてのどの調子が悪い」などが違うことを怪しまれないようにしています。

後日、「トラブルが発生したからすぐにお金が必要になった」と言って、あわてさせます。

たとえば、「会社のお金を使い込んでしまった」「電車の中に会社のお金を入れた鞆を置き忘れた」「友人の借金の保証人になった」などと言って、お金をだまし取ります。

「ほかの人に知られるとまずいので、内緒にしておいて」などと



言って、周りの人に相談させないようにもしています。

金融機関などで現金を振り込ませる手口のほか、「会社の同僚や上司」「弁護士事務所職員などをかたり、犯人が現金を直接自宅や指定場所まで取りに来る手口が増加しています。

対処方法は？

「携帯電話番号が変わった」という電話は、必ず息子や孫の元の電話番号に連絡して、確認してください。

相手が誰であっても、電話で現金の振り込みや手渡しなどを要求する場合は、詐欺であることを疑ってください。

日頃から、家族などと連絡を取り合うことも大切です。

▼金融商品取引名目詐欺

犯人の手口

実体のない会社の未公開株や社債などの金融商品のパンフレットを送りつけます。そして、その会社とは別のA社を名乗って電話をかけ、「その会社は有望ですが、パンフレットが送られた特別な人しか買えません。高値で買うので購入してから転売してください」と勧誘します。

その後、今度は別の会社を名乗って電話をかけ「うちの会社はもっと高値で買い取ります」と言って、いろんな会社が欲しいがつていると信じ込ませて買わせる手口です。

対処方法は？

そもそも、「パンフレットが送られた特別な人しか買えない」「購入してから転売して」などという話は、普通の取り引きではありえません。きっぱりと断りましょう。



特殊詐欺の手口はどんどん新しくなっていますが、だます行為は主に電話を使っています。お金がからむ話があったときは「必ず相談と確認」をすることが重要です。

最後に、もう一つ重要なことがあります。それは、家族や周りの人が、気配りと見守りをしていただくことができます。お年寄りの異変に気づくことができます。

あなたの親や祖父母、近所のお年寄りは大丈夫か、異変が起きていないか。みなさんの「思いやりアンテナ」が必ず地域を救います。



ご相談ください!

住民課 ☎0746(62)0900

五條警察署十津川警察庁舎 ☎0746(63)0110

賞味期限？ 消費期限？

実際のところ、どんな違いがあるの？



1週間前に賞味期限が切れたカンパン。
捨てるべきか。
食べるべきか。
う〜ん考える、考える



「余っているけど『賞味期限』が切れたから捨てよう」は正しい？

すべての加工食品に「消費期限」や「賞味期限」が表示されていることは、みなさんもよく知っていると思います。では、「その違いは？」と問われたときに、何割の人が正しい答えを知っているでしょうか。「知っているよ」

「あまり違いを気にしていないから分からないな」

「必ず期限表示を見て買うけれど、違いを知らなかったわ」

など、「賞味期限と消費期限」の違いは、あまり考えないかもしれませんが。

この2つは、じつは大きな違いがあり、正しく理解することで、大切な食べ物を無駄なく消費することができ、家計の経費の節約はもちろん、まだ食べられるのに捨てられている食べ物(食品ロス)を減らすことにつながっていきます。

「食品ロスを減らすには」というテーマで、賞味期限と消費期限の違いをご紹介します。

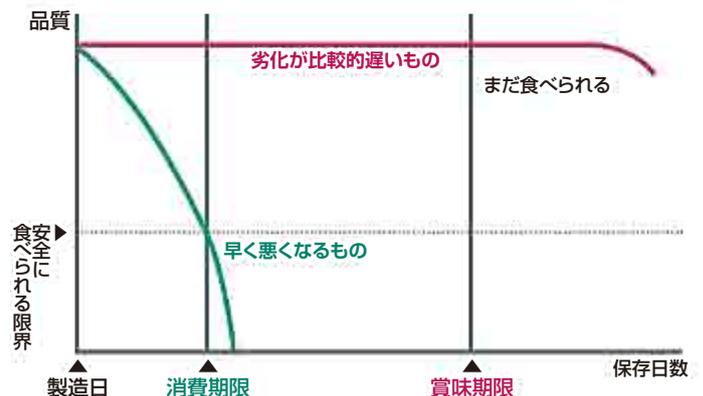
	賞味期限	消費期限
対象	長期保存ができる食品に表示されます	品質の劣化が早い食品に表示されます
意味	おいしく食べることのできる期限。この期限が過ぎても、すぐに食べられないということではありません	期限を過ぎたら食べないほうがいい期限
表示	3か月を超えるものは、年月で表示し、3か月以内のものは年月日で表示	年月日で表示
対象の食品	スナック菓子、カップめん、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵、牛乳※など	弁当、総菜、サンドイッチ、生めん、ケーキなど

※牛乳の期限表示は2種類あり、超高温殺菌した牛乳は長持ちするため「賞味期限」が、低温殺菌牛乳は「消費期限」が記載されます。

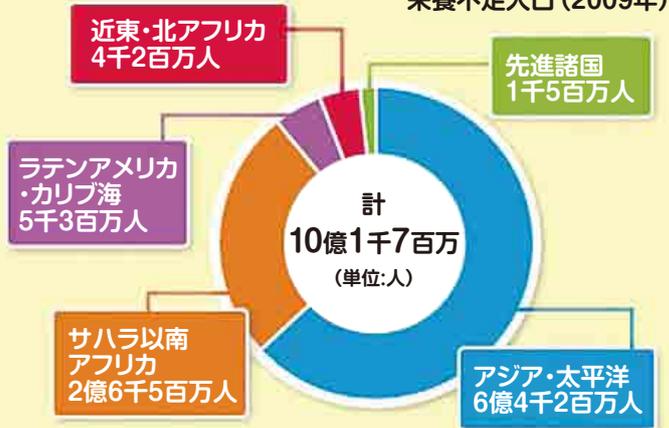
食品の期限表示は、「賞味期限」と「消費期限」の2種類があります。「賞味期限」は、「おいしく食べることのできる期限」です。賞味期限を過ぎてもすぐに廃棄せず、自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。



賞味期限と消費期限のイメージ



栄養不足人口 (2009年)



資料:FAO (国際連合食糧農業機関)による推定値



捨てられた手付かずの食品例 ~富山県提供~

食卓に出した料理を食べ残した理由



資料:農林水産省「平成21年度食品ロス統計調査 (世帯調査) 結果の概要」

世界には、満足な食事ができずに困っている人が10億人以上います。その一方で、日本では、食べられるのに捨てられている食品が年間500~800万ト、あります。

身近な問題「食品ロス」は日本の大きな問題です

日本では、年間約1700万トの食品廃棄物が出されています。これは、食料消費全体の2割にあたります。このうち、食べられるのに捨てられている食品、いわゆる「食品ロス」は、約500から800万トとされています。

日本の米の年間収穫量が約850万ト(平成24年)、食糧不足に苦しむ人々(世界に10億人以上)に向けた食糧援助量が約390万ト(平成23年)ですから、日本の「食品ロス」が、いかに大きいかが分かります。

これを、日本人1人当たり置き換えると、おにぎり約2個分が毎日捨てられている計算となります。



日本の食料自給率は現在39%(平成23年度)で、大半を輸入に頼っていますが、その一方で、食べられる食料を大量に捨てているという現実があるのです。

「食品ロス」の約半数は家庭から出ています

約500から800万トの食品ロスの約半分は、家庭からのものです。

食材別にみると最も多いのは野菜、次いで調理加工品、果実類、魚介類です。食品を食べずに捨てた理由として多いのは、「食品の鮮度低下」「食品の消費期限・賞味期限が過ぎた」などが挙げられます。家庭から出される生ごみの中には、手つかずの食品が2割もあり、さらにそのうちの4分の1は賞味期限前にもかかわらず捨てられているものです。

「もったいない」は素敵な言葉

食卓に出た料理を食べ残した理由の多くは、「量が多かった」「味がよくなかった」「嫌いなものが入っていた」などです。一方で、世界には、食べたくても食べられない人々がいるという事実があります。

「もったいない」という言葉は、きつと日本の「食品ロス」を救うはずで。



日本一吊り橋で

吊り橋の上で頼もしく響く
ヤングOMC十津川太鼓クラブ



OMC十津川太鼓クラブの魂に響く演奏で、まつりはクライマックスへ



このまつりにはなくてはならない
中野村区婦人会のダンスパフォーマンス

揺れ太鼓 鼓魂こたまする

8月4日の「橋の日」、谷瀬の吊り橋と上野地河川広場で、つり橋まつり2014「揺れ太鼓」が行われました。

開催間際まで降っていた大雨がウソのように止み、吊り橋上で太鼓演奏、特設ステージでは地元婦人会や多くの団体が踊りを披露し来場者を魅了しました。地元住民を中心に「自分たちでつくる祭り」は、パワフル全開、地域の元気を発信していました。



子どもたちは、竹ばし作りに苦戦中。大字武蔵地区で行われた竹細工体験で、住民のみなさんが熱心に指導

よお来たのら

我が家で民泊体験。

8月4日から6日まで、大字五百瀬地区を始め村内4つの地区で、青翔中学校生徒の民泊研修が行われました。

「よお来たのら」と、村ならではのおもてなしで子どもたちを迎え入れた民泊先のみなさん。共に過ごした3日間には、子どもたちとの確かな絆が生まれていました。



慰霊碑に花を手向ける参加者

災害の歴史に黙とう、 水害慰霊祭。

8月20日、21世紀の森・紀伊半島森林植物公園で、水害慰霊祭が行われました。

紀伊半島大水害の遺族を代表して森光春さんが追悼の言葉を述べ、遺族や村民約170人が慰霊碑に花を手向けました。

明治22年の十津川大水害から今日まで、水害で犠牲となられた36人の方々を記した墓誌が昨年、慰霊碑横に建立されています。



10キロの道のり。たくさんの思い出を胸に。
さあゴールテープへ

坂の上の坂も いっしょに歩、ぜんしん前進

伝統の徒歩の旅。
7月26日と27日、村立西川第一小学校の児童が、同校の伝統行事「1泊徒歩の旅」を行いました。
今回のコースは、大字平谷を出発し、林道那知合永井線を通って大字重里の学校を目指す約10キロの道のり。
全校児童と教職員に中学生なども加わり、計38人が助け合い、約4時間かけて踏破しました。

地域密着のカメラマンは、あなたです。

カメラスケッチに投稿してみませんか。
地域の元気や文化、行事の発信にこのコーナーをぜひ活用してください。
都合により掲載できない場合があります。あらかじめご容赦ください。



訓練、ボート転覆想定。

7月25日、風屋ダムで五條消防署十津川分署と大塔分署が村内の水難救助に備えた合同訓練を行いました。

ボートが転覆し3人がダム内に投げ出されたとの想定で、ボートの操船及び救命索発射銃を使った救助訓練を行いました。



土用の丑の日 毎年むし干し。

幕末当時の十津川郷士の衣類に袖をとおして、先人に思いをはせる

大字武蔵地区では、毎年土用の丑の日に、古文書や衣類の虫干しが行われています。今年の丑の日も地域の文化や歴史を伝える「地域の宝」がお披露目されました。



奈良県知事と紀伊半島大水害からの復興を進めている県内7つの市町村長。内閣府の関口昌一副大臣に要望書を手渡す

国へ いのちの道整備を。

7月17日と18日、荒井知事による国への「平成27年度予算要望活動」に、本村を含む県内7つの市町村長が同行しました。

同行した更谷村長は、今後10年で国道168号「五條新宮道路」のすれ違い困難区間の解消と、堆砂が大きな問題となっている熊野川を国の直轄管理にすること。また、紀伊山地砂防事業の存続と直轄砂防事業の推進の必要性を説明しました。



国の重要無形文化財に指定されている小原大踊り。ゆっくりした動きからだんだんと素早い動きに。大踊りは最高潮に



出谷の踊りをみてくれーらよ

村の盆踊りだよ。全員集合!

第16回ふれあい物語

8月17日、体育文化センターで第16回昇の郷ふれあい物語が行われました。

奈良県警察音楽隊の演奏や、田辺秀行とゴールデンアワーズのパフォーマンスで祭りがスタート。恒例のもちまきも行われました。

夜には、ちようちんの灯りの下、村内各地の盆踊りで、小さいお子さんからご高齢の人までたくさんの方が約3時間にわたって踊りを楽しみました。



夜店で子どもたちに大人気!その名も「鯉すくい」



体育文化センターの中を電車が走りまーす。白線の内側でお待ちください

復活! ワサビ田。



8月22日と23日、紀伊半島大水害で土砂に埋まったワサビ田(大字迫西川)で、日本大学の学生や青年団による復旧作業が行われました。

このワサビ田は、昨年から「十津川ワサビ復活事業」として、学生などのボランティアで土砂の撤去作業が行われていて、今回、作業が完了し、ワサビが植えられました。

今後このワサビ田は、十津川村わさび協議会で管理されます。



2年にわたった復旧作業でワサビ田復活。ボランティアのみなさんに笑顔がこぼれました

ボランティアに日本大学と青年団。



夢の舞台。インターハイ出場。

7月31日から8月3日にかけて、河口湖漕艇場で行われたインターハイに、十津川高校ボート部の9人が出場しました。いずれも準々決勝進出はなりませんでした。

インターハイとは…全国高等学校総合体育大会のことで、全日制高校生のスポーツの祭典。8月に開催されるインターハイに出場するためには、支部予選、県大会、地区予選を順次規定以上の成績で勝ち抜かなければなりません。



子どもたちに贈る机と椅子。



7月30日、十津川高校の木工クラブが作製した幼児・児童向けの机と椅子などが、奈良県中央子ども家庭相談センターへ寄贈されました。

作製した十津川高校2年の永春さんと松本さんは「施設を訪れた子どもたちに少しでも役に立てば」と、センター側に手渡されました。



ホテル昴



北部老人憩の家



道の駅十津川郷

被災地に届けよう



募金箱は写真のほか、小原診療所と上野地診療所を含めて、村内7か所に置いています

村では、8月20日に広島市で発生した豪雨災害の被災地に送る災害義援金の募金を行っています。
募金箱は、9月30日まで村内7か所に置いています。
みなさまのご協力をお願いします。



南部老人憩の家



役場1階 住民課前

広島市8・20
豪雨災害義援金にご協力をお願いします。

浄化槽を使用しているみなさんへ!

浄化槽を使用している人は、法律で次のことが定められています。



▶清 掃

汚泥の汲み取りなどの清掃を、年1回行ってください。清掃は、衛生センター☎0746(63)0391へお問い合わせください。

▶保守点検

知事登録を受けた保守点検業者に委託して行ってください。浄化槽の装置やブローポンプなどの点検を、年3回(4か月に1回)以上行なってください。(単独処理浄化槽は点検頻度が異なります。)

▶定期検査

業者に委託して行う保守点検とは別に、(社)奈良県環境保全協会が行う年1回の定期検査を受けなければいけません。

☎水道課 ☎0746(62)0908

全国初!村で全国悪キャラサミット開催

ご当地キャラクターの悪キャラたちが、日本一広い村で大暴れ!十津川村はどうなってしまうのか? 来たれ村っこたち!村の危機を救うのだ!

※県内のゆるキャラも大集合

時 10月11日(土) 13:00~15:00

所 昴の郷多目的広場

☎観光振興課 ☎0746(62)0004



診療所からお知らせ



☎小原診療所 ☎0746(63)0040

土曜診療日 受付 8:30 ~ 11:15

受付

小原診療所	
9月 20日(土)	第3週
10月 4日(土)	第1週
10月 18日(土)	第3週
11月 1日(土)	第1週

整形外科診療日

受付(小原 8:30 ~ 11:15 / 上野地 13:30 ~ 15:30)

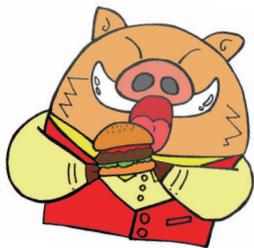
月 日	診療所
9月 18日(木) 午前	小原診療所
10月 2日(木) 午前	小原診療所
10月 2日(木) 午後	上野地診療所
10月 23日(木) 午前	小原診療所

出張診療

診療時間(神納川・東中 14:30 ~ 15:30)

診療時間(玉垣内 14:00 ~ 15:30)

場 所	期 日		
神納川地区生活改善センター	9/25(木)	10/14(火)	10/30(木)
東中公民館	9/30(火)	10/ 9(木)	10/28(火)
玉垣内集会所	9/16(火)	10/ 7(火)	10/21(火)



ダブル「10」に限定解禁

10月10日(金) 11:00~15:00

昴の郷多目的広場に来てくれ~らよ

10月10日は、4か所の公衆浴場が無料です

うまいに
こだわったら
ジビエでした

限定販売

十津川村 日本一 食いもん市

主催:ホテル旅館組合 ☎観光協会☎0746(63)0200

来場者特典がいっぱい!連れもてうまいもんを食いつくそう(注意:数量限定)



猪 汁



鹿肉もも丸焼き



鮭・キノコ祭り



十津川ジビエバーガー

ジビエとは狩猟で得た天然の野生鳥獣の食肉を意味する言葉です



情報広場です

マークの見方 申し込み 日時 場所 お問い合わせ

●農業委員の推薦について
議会推薦の農業委員は、次の3人に決まりました。(敬称略)

小西 多美子(大野)
千葉 茂(出谷)
坂口 ひろみ(谷瀬)

第3回臨時議会

平成26年十津川村議会「第3回臨時議会」が7月10日に、また、「第4回臨時議会」が7月23日に開かれました。
今回審議された内容をお知らせします。



第4回臨時議会

●工事請負契約の締結について
次の工事について、請負契約を締結するため、議会の議決を求め可決されました。

【工事名】

「仮称」十津川村立十津川第一小学校敷地造成工事

【契約の方法】条件付一般競争入札

【契約の金額】

3億7,411万6,320円

【契約の相手方】

光和・岡田・西特定建設工事共同企業体

●パーソナルコンピュータの購入について
各小学校にパーソナルコンピュータを購入するため、議会の議決を求め可決されました。

【機種】

NECタブレットPC 38台

NECファイルサーバー 2台

I・O DATA NAS 2台

【契約の方法】指名競争入札

【契約の金額】

1,398万6,000円

【契約の相手方】

株式会社 奈良情報システム

遺言・成年後見制度に関する説明会のお知らせ

社会福祉士と司法書士が、成年後見制度や遺言制度について分かりやすく説明、また相談に応じます。参加を希望される人は、

事前に電話でお申し込みください。

☎9月27日(土)13時~16時 所 奈良商工会議所(奈良市)
☎・☎奈良県司法書士会 ☎0742(22)6677

平成26年度自衛官採用試験のお知らせ



所 自衛隊奈良地方協力本部
五條地域事務所 ☎0747(22)3789

募集種目	受付期間	1次試験期日	資格	試験会場	試験種目
防衛大学校 一般採用試験	9月 5日 (金) ~ 9月30日 (火)	11月8日(土) 9日(日)	平成27年4月1日 現在、18歳以上 21歳未満の人	航空自衛隊 奈良基地	筆記試験 (英語、数学、社会、国語)
防衛医科大学校 医学教育部医学科		11月1日(土) 2日(日)			筆記試験 (国語、数学、英語、理科)
防衛医科大学校 医学教育部看護学科		10月18日(土)			筆記試験 (国語、数学、英語、理科、小論文)

※詳しくは、上記の事務所までお問い合わせください





障害基礎年金の受給について

障害基礎年金は、「年金加入者が、病気やケガで障害が残ったときに受け取れる年金」です。
物価や賃金などの変動に応じて、毎年見直しが行われます。

障害基礎年金の平成26年度年金額(定額)
1級の障害:966,000円 / 2級の障害:772,800円
これに加えて、18歳到達年度の末日(3月31日)を経過していない子(障害者は20歳未満)がいる場合は、子の人数によって加算されます。
第1子・第2子:222,400円 / 第3子以降:74,100円

●障害基礎年金は、次の3つの条件すべてに該当する人が受給できます

1. 20歳前や国民年金の被保険者期間中または被保険者の資格を失った後でも60歳以上65歳未満で日本国内に住んでいる間に、障害の原因となった病気やケガの初診日があること。

(但し、老齢基礎年金の繰上げ受給者を除きます)

※初診日：障害の状態となった病気やケガについて、初めて医師または歯科医師の診療を受けた日

2. 前述の病気やケガによる障害の程度が、20歳に達したとき、または障害認定日において、障害等級表の1級または2級のいずれかの状態になっていること。

※障害認定日：障害の程度を定める日のごとく、その障害の原因となった障害についての初診日から起算して1年6か月を経過した

日、または1年6か月以内にその傷病が治った場合(症状が固定した場合)はその日。

3. 保険料の納付要件を満たしていること。(20歳前に初診日がある場合は除きますが、所得制限があります)

●保険料の納付要件とは？

① 初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、国民年金の保険料納付済期間(保険料免除期間を含む)が期間の3分の2以上あること。

ただし、初診日が平成28年4月1日前であつて、初診日に65歳未満の場合は、①の特例として、初診日の属する月の前々月までの直近の1年間に、保険料の未納期間がなければよいことになっています。(初診日が、平成3年5月1日前の場合は、納付要件が異なりますので、年金事務所にご相談ください)

② 初診日の属する月の前々月までの直近の1年間に、保険料の未納期間がなければよいことになっています。(初診日が、平成3年5月1日前の場合は、納付要件が異なりますので、年金事務所にご相談ください)

●どの程度の障害の状態で障害基礎年金が受け取れるの？

障害の程度を認定する基準は、障害等級表(1級・2級)に規定されています。

【1級】の例

・両腕や両足の機能に著しい障害があるもの

・両眼の矯正視力の和が0.04以下のもの等

【2級】の例

・片腕や片足の機能に著しい障害があるもの

・両眼の矯正視力の和が0.05以上0.08以下のもの等

●障害基礎年金を受けるためには、どのような手続きがいるの？

障害基礎年金を受けるためには、請求手続きが必要です。

請求先は、役場住民課です。請求手続きに必要な添付書類は、請求者によって異なりますので事前に年金事務所か役場住民課でご相談下さい。

※年金事務所では、代理人が来訪される場合、「委任状」と代理人の本人確認書類の掲示が必要ですのでご注意ください。

— お問い合わせ —

▶大和高田年金事務所 ☎0745(22)3531
▶住民課(国民年金窓口) ☎0746(62)0900





国保だより

全額自己負担しましたが、国民健康保険で払い戻しされますか？

次のような場合は、いったん全額自己負担となりますが、国保の窓口申請して認められると、自己負担分を除いた額が払い戻しされます。

療養費の内容	申請に必要なもの
やむを得ず、国保を扱っていない医療機関にかかったり、保険証を提示せずに治療を受けたりしたとき	診療内容の明細書、領収書、保険証、印章
治療用装具（コルセット、ギプス、義足など）を購入したとき※	医師の診断書（または意見書）、領収書、保険証、印章
輸血のための生血代（病院を通じて購入した場合）※	医師の診断書（または意見書） 輸血用生血液受領証明書 血液提供者の領収書、保険証、印章
国保を扱っていない柔道整復師の施術代（骨折、脱臼、ねんざなど）	明細がわかる領収書、保険証、印章
はり・きゅう・マッサージを受けたとき※	医師の同意書、明細がわかる領収書、保険証、印章

※は、医師が認めた場合に適用

次の場合は、国保は使えません(全額自己負担)

病気とみなされないもの	ほかの保険が使えるもの	保険給付が制限されるもの
<ul style="list-style-type: none"> ●健康診断・人間ドック ●予防注射、正常な妊娠・出産 ●美容整形・歯列矯正 ●単なる疲労やけんたい ●軽度のしみ・あざ・わきが ●経済上の理由による妊娠中絶 など 	<ul style="list-style-type: none"> ●業務上(仕事や通勤途上)のけがや病気(労災保険の対象) ●以前勤めていた職場の保険が使えるとき 	<ul style="list-style-type: none"> ●けんか・泥酔などによるけがや病気 ●故意の事故や犯罪によるけがや病気 ●医師や保険者の指示に従わなかったとき

9月は、国民健康保険税第4期の納期です。納期限は9月30日(火)ですので、納期限内の納付にご協力をお願いします。

— お問い合わせ —
▶ 福祉事務所 ☎0746(62)0901

今が旬の朝ごはん

出典：農林水産省

ゴーヤーウインナーチャンプルー



チャンプルーとは、沖縄の方言で「ごちゃまぜ」という意味です。

ゴーヤーは「夏野菜の王様」といわれ、ビタミンがたいへん多い野菜です。沖縄に長生きの人が多いのは、ゴーヤーをよく食べることも理由のひとつとされています。ゴーヤーの苦み成分には食欲を増すはたらきがあります。苦手な人はうすく切って塩もみすると、食べやすくなります。

- | | |
|----------------|--|
| 材料(1人分) | 作り方 |
| ゴーヤー・・・4分の1本 | 【1】ゴーヤーは種を取ってうす切りにする。ウインナーもうす切りにする。 |
| ウインナー・・・1本 | 【2】フライパンにサラダ油を入れてゴーヤーとウインナーを炒める。 |
| 卵・・・1個 | 【3】ゴーヤーがしんなりしたらめんつゆを加え、溶き卵を入れて炒め合わせれば、できあがり! |
| めんつゆ・・・大さじ1 | |



朝9時までに食べる → 1日ジャキッ!

めざましごはん



ようこそ、
おかえり。



大字武蔵地区の方々と新十津川町の児童のみなさん。
教育資料館前で、はいっチーズ！

北の大地から 新十津川町児童来村。

7月22日から24日にかけて、新十津川町の児童・教職員34人が来村されました。

23日は、十津川第一小学校の児童たちとお互いの学校について紹介。その後、芦廼瀬川で川遊びをするなど交流を深めました。

また、玉置神社や21世紀の森・紀伊半島森林植物公園の水害慰霊碑を訪ねて、新十津川町の町民憲章を唱和、黙祷しました。

24日には、大字武蔵の教育資料館で武蔵地区の方々の指導で、竹ばし作りを体験。昼食には、自分で作った竹ばしを使って流しそうめんを味わいました。

新十津川町では体験できない暑さにも負けず、最後までみんな元気よく過ごし、十津川村を後にしました。

力を合わせてできるもん！



子ども会大会だよ！全員集合！

つどえ！十津川っ子！

7月20日、体育文化センター（大字湯之原）で、子ども会大会とジュニアリーダー研修が開かれました。

子ども会大会では、幼児から小学生まで約120人が参加。子どもたちと五條消防署十津川分署員の綱引き合戦では、子どもの元気が署職員を圧倒し、勝利しました。

同日の午後から1泊2日で



安全確認！避難準備よしっ！

行われたジュニアリーダー研修では、4年生から6年生まで53人が参加し、青年団を中心としたリーダーの指導の下、野外活動に取り組みました。途中、大雨が降り、自炊活動が中断する場面もありましたが、夜は無事に、河原でキャンプファイヤーが行われました。

研修最終日は、五條消防署十津川分署の協力で、消防ホースの筒先を持って放水体験やロープを使った避難行動を体験。

他校の児童と1泊2日、共に研修を積んだことで、友達の輪が広がり、協調性を学んだ行事となりました。

人のうごき

(敬称略)

おめでた

太田 修香 (しゅうか) 女
父:知一 母:香織 (小原)
青木 花 (はな) 女
父:康弘 母:晴美 (小井)

ご結婚

田花 三巖 (谷垣内) 後木 恵美 (玉垣内)
松田 耕平 (葛城市) 小田梨夏子 (武蔵)

おくやみ

植 慶玄 90歳 8月7日(神下)
植西 けい 90歳 8月14日(湯之原)
千葉 良清 80歳 8月26日(出谷)



ゆい
玉置 結衣ちゃん(折立)
9月13日生まれ(満2歳)
笑顔いっぱい♪
元気に育ってね!!
父…一也 母…紗織



ゆうこ
瀧本 祐子ちゃん(平谷)
(9月27日生まれ・満3歳)
笑顔いっぱい♪
お兄ちゃんと仲良くな!!
父…正章 母…鈴子



やすな
濱野 泰菜ちゃん(奈良市)
(8月30日生まれ・満2歳)
2歳になりました♪
祖父…小井正利 祖母…千鶴
(込之上)



りゅうじ
沼平 竜二ちゃん(折立)
9月7日生まれ(満2歳)
食欲旺盛で
やんちゃな子です。
父…善史 母…郁美

お誕生日 おめでとう!



得とく情報! プレミアムが付いてくる。



「世界遺産登録と源泉かけ流し宣言」のダブル10周年記念キャンペーンとして、商工会では10月1日から1か月間、プレミアム付きふれあい共通商品券を限定販売します。

1万円で1万1千円分の商品券が購入できます。なんと、1千円もお得です。お得な商品券をぜひお買い求めください。(売り切れ次第終了)

【購入限度額】

1人1万円から3万円まで

【利用期限】

平成27年1月31日まで

商品券は、商工会と村内事業所14店舗でお買い求めいただけます。

商品券取り扱い加盟店は98店舗あります。

関商工会 ☎0746(62)0132

第6期介護保険事業計画期間 (平成27年度～平成29年度)の 施設整備等意向調査を行います。

村の第6期介護保険事業計画をつくるため、介護サービスの種類や見込量の推計が必要となります。

このため、計画期間(平成27年度～平成29年度)に村内で介護保険サービスを提供する事業所などの新設を予定されている事業者を対象に、施設整備等の意向調査を行います。



(注) ご提出いただいた意向は、必ずしも事業計画に反映できるものではありません。また、事業計画に反映した場合でも指定が決定されたものではありませんので、予めご容赦ください。

調査実施方法

実施期間 9月10日(水)～9月30日(火)
対象者 事業所などの新設を予定されている事業者
調査方法 調査票をお送りします。下記までご連絡ください。
(※既存のサービス事業所には個別に調査票をお送りしています。)
提出方法 FAXまたは郵便でお送りください。
提出先 〒637-1333 十津川村大字小原225-1
福祉事務所 介護保険係
☎0746(62)0901 FAX0746(62)0580

●8月号の答え合わせ
【ひゅうびだか】とんび
【ひがないちにち】一日中
【ひつまる】煮つまる
【ひるかんぱち】真昼間
【ひぐれとんぼ】真昼間

例 第1問 ひゅうり
例 第2問 ひずかし
例 第3問 へぎわる
例 第4問 へいはちあまめ
例 第5問 まぐれる
びつくりしてまぐれる

うさぎのおいしさんです。
今月の出題はこれじゃ♪

村の方言な〜んだ

いくつ答えられるかなあ
ウササササササ
紙面に飛び出したおいし
さんも探してね。
先月号は10ページにい
ました。



集落の絶景

9月下旬、神納川区の林道奥千丈線から写した一枚。
今年も紅葉が待ちどおしい。

提供:伊葉爲利さん(大字内野)



なんゆう祭2014に寄って

「なんゆう祭」とは…南部東部地域のうまいもんや特産品がずらりと並び、その地域の風土・歴史・文化を体感できる「食と体験」盛りだくさんのイベントです。

所 五條市大川橋河川敷 (メイン会場)

10月4日(土) 17時~19時30分 (前夜祭)

※ジャズ、フォークなどのライブをお楽しみください。

時 10月5日(日) 10時~16時

※体験イベントは要申込。申込締切:9月19日(金)
(やな漁体験、ラフティング体験、五條新町ウォーク、あかね染め体験、柿狩りと柿の渋抜き体験)

問 県南部東部振興課
☎0742(27)1515

目 五條市企業観光戦略課
☎0742(22)4001



9月から毎月1回十津川村で開催。

五條市の弁護士による

- 無料法律相談 -

時 毎月第3水曜日・14時~16時

所 役場第1会議室

※毎月2人まで相談可。前日までに電話予約をお願いします。

申 ☎0747(22)8005

五條本町法律事務所(北本弁護士)



みなさまのご相談を
お待ちしております

あとがき

▶ 9月8日は中秋の名月でした。地元の中秋の名月と言えば、子どもたちが心待ちにしている芋たばろがあります。私も幼いころ「たばらしてー」と、仲間と共に、名月に供えられたお菓子やお芋、お団子をたばろ、頬張りながら各戸を練り歩いた思い出があります。

今年8月の西日本は1980年以来の日照不足。これは9月も続くとの予報。中秋の名月も雲の上に隠れてしまったか、いやいや顔を出したか。ふと足元に目をやると、数十年に一度の天候不順もなんのその、彼岸花が咲きだしていました。(Y・T)

▶ 夜になると涼しくなり、時折虫の音が聞こえ秋を感じます。今年は夏らしくない夏で、夏休み中の子供たちも川で水遊びができないなど、不満が多かったようです。梅雨から一気に秋の気配が訪れようとしています。秋の季節には全国で運動会や文化祭など、さまざまな行事が目白押しです。村でも10月12日に十津川大運動会2014が十津川中学校で、また11月3日には文化祭(舞台発表など)が体育文化センターであります。運動会や文化祭などのイベントでこの夏温存された子供たちのパワーが炸裂となるでしょうか。(R・M)



にほんの里100選



the most beautiful
villages
in japan

●人口 3,681人(+3人)

男性 1,831人(+2人)

女性 1,850人(+1人)

●世帯数 1,861世帯(±0世帯)

【平成26年9月1日現在 ()は前月比】



使い切らない 空にしない 切らさない 1週間分の備蓄を日常に